




	11・25(月)			12・26(火)			13・27(水)			14・28(木)			1・15・29(金)			2・16・30(土)			
献立名	ハヤシライス	チーズ	春雨サラダ	鯖の塩焼き	鶏と里芋の煮物	赤だし	ミートオムレツ	ごま和え	みそ汁	パン	ラタトゥイユ	南瓜のサラダ	肉豆腐	オクラ納豆	みそ汁	夏野菜のドリア		コンソメスープ	
食材・調味料	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリーンピース ハヤシルウ油	チーズ 	春雨 キャベツ きゅうり 人参 ツナ マヨドレ	鯖 塩	里芋 鶏肉 人参 玉ねぎ いんげん 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	茄子 ねぎ わかめ 赤みそ みそ だし汁	卵 豚ミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 コンソメ 砂糖 しょうゆ	きゅうり もやし キャベツ 砂糖 しょうゆ すりごま	豆腐 油あげ しめじ だし汁 みそ	ロールパン 	ベーコン トマト なす ズッキーニ 玉ねぎ ケチャップ 砂糖 しょうゆ コンソメ 油	南瓜 きゅうり 人参 コーン キャベツ マヨドレ	豚肉 豆腐 玉ねぎ 人参 いんげん 干しいたけ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	オクラ 納豆 しょうゆ かつお節	小松菜 油揚げ だし汁 みそ	豚肉 トマト なす 南瓜 ピーマン 玉ねぎ ケチャップ 小麦粉 バター 牛乳 コンソメ チーズ			じゃが芋 人参 キャベツ コンソメ
3時おやつ	牛乳 さつまいものケーキ	さつまいも 米粉 ベーキングパウダー 豆乳 砂糖 油		牛乳 果物 菓子	スイカ 幼児 クラッカー 乳児 おせんべい		牛乳 わらび餅	片栗粉 砂糖 きな粉 		牛乳 いなり寿司 乳児 おにぎり	米 人参 味付け油揚げ じゃこ すしのこ		牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト バナナ 砂糖 みかん缶 		牛乳 ジャムサンド	食パン りんごジャム		



今月の行事

7日(水) お誕生会
14日(木)・15日(金) お祭りごっこ




令和4年7月
献立表



【給食室より】

14日(木)・15日(金)はお祭りごっこのメニューになります。
その日の献立については、別紙参照をお願いします。

	4(月)			5・19(火)			6・20(水)			7・21(木)			8・22(金)			9・23(土)		
献立名	山菜 うどん		豆腐のサラダ	さわらの オーロラ ソース焼き	もずくの 酢の物	みそ汁	中華丼	きゅうりと ささみの ピクルス	中華スープ	ちらし寿司	小松菜の おかか和え	七夕 春雨汁	煮込み ハンバーグ	さつまいもの ソテー	みそ汁	トマトと なすの スパゲティ	パン	コンソメ スープ
食材・調味料	うどん 鶏肉 ぜんまい しめじ えのき 油揚げ ねぎ みりん しょうゆ 砂糖 だし汁		豆腐 きゅうり トマト 人参 キャベツ ドレッシング	さわら ケチャップ マヨドレ	もずく 人参 キャベツ 酢 砂糖 しょうゆ	茄子 油揚げ みそ だし汁	豚肉 むきえび 玉ねぎ 人参 ピーマン 干し椎茸 白菜 しょうゆ 砂糖 中華だし 片栗粉 油 ごま油	ささみ きゅうり キャベツ 酢 塩 砂糖	豆腐 ニラ 中華だし	高野豆腐 人参 じゃこ 干し椎茸 かまぼこ 焼き海苔 みつば コーン すしのこ	小松菜 もやし きゅうり かつお節 しょうゆ 砂糖	春雨 オクラ 人参 しょうゆ 塩 だし汁	鶏ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 長芋 片栗粉 塩 油 ケチャップ ソース みりん	さつまいも 油	キャベツ 油あげ だし汁 みそ	スパゲティ 豚肉 トマト なす 玉ねぎ ピーマン ケチャップ しょうゆ コンソメ 油	デニッシュ パン	小松菜 もやし コンソメ
3時おやつ	牛乳 うなぎ おにぎり	うなぎの蒲焼 うなぎのタレ 焼き海苔		牛乳 かるかん レモン風味	米粉 長芋 砂糖 ベーキングパウダー 油 レモン レモン汁		牛乳 利休寒天	寒天 黒糖 きなこ 		牛乳 果物 菓子	バナナ 幼児 おせんべい 乳児 あられ		牛乳 人参ポンテ ケージョ	人参 乾燥マッシュポテト 米粉 片栗粉 ツナ コンソメ 塩 油		牛乳 鶏そぼろ おにぎり	米 鶏ミンチ 砂糖 しょうゆ	かつお節

0, 1歳児クラスは毎日午前中にお茶もしくは牛乳があります。

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。