

給食便り

# いただきます！！

新しいお友達を迎えて始まった子ども達の新生活も、ひと月が経とうとしています。

はじめは、毎日聞こえていた赤ちゃんクラスの泣き声も少しずつ減り、新しい環境になれてきた子ども達の様子がうかがえます。

今年度も、楽しく、おいしく食べられて、元気に毎日がすごせるように食事の面でサポートしていきたいと思えます。

一年間どうぞよろしくお願ひ致します。



## 4月の行事食

### はならランチ



### 「お花ランチ」

- ♪花形豆腐ハンバーグ
- コールスローサラダ
- コンソメスープ
- ♪リボンパスタのカレーソテー (幼児のみ)

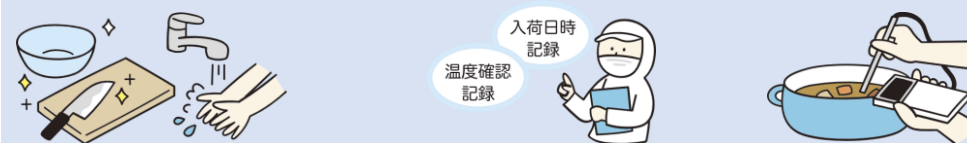


### 子供の食事で大切なことは？

乳幼児期の食事は栄養補給だけでなく、豊かな人間性を育み、生きる力を身につけていくために大切です。給食では、「美味しく食べること」「人と食事を楽しむこと」ができるように日々の生活と遊びの中意欲的に食にかかわる体験を積み重ねることを大切にしています。

#### ☆「安全」な食事の提供

食中毒の予防三原則は、「つけない」「ふやさない」「やっつける」。家庭でも衛生的な食事の提供を心がけましょう。



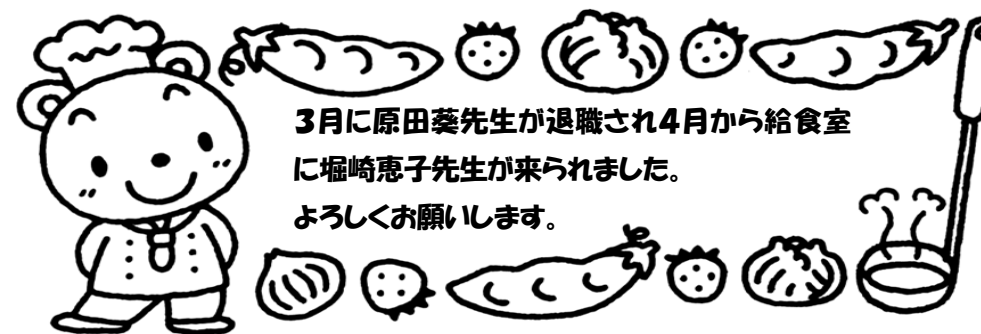
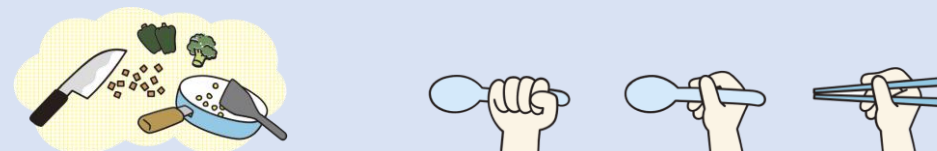
#### ☆必要な栄養素の提供

園では食経験の少ない子どもが無理なく楽しく食べることができ、必要な栄養も摂取できるように、食材と調理法を選択しながら主食・主菜・副菜をそろえています。



#### ☆成長に合わせた食事の提供

子どもの嚥下機能などの発達に応じて、食材の種類、量、大きさ、固さ、食具などを配慮し、食にかかわる体験が広がるように工夫しています。また、子どもの自立心の芽生え、自主的に食べようとする姿なども尊重しながら、一人一人の子どもに合わせた食事を心がけています。



3月に原田葵先生が退職され4月から給食室に堀崎恵子先生が来られました。よろしくお願ひします。