

	13・27(月)			14・28(火)			1・15・29(水)			2・16・30(木)			3・17(金)			4・18(土)		
献立名	白身魚のムニエル	温野菜のレモン和え	コンソメスープ	チキンカレー	チーズ	海藻サラダ	ふきご飯	豆腐のそぼろあんかけ	みそ汁	鯖の塩焼き	おから煮	すまし汁	エビピラフ	シュウマイ	中華スープ	クロワッサン	和風スパゲッティ	コンソメスープ
食材・調味料	白身魚 片栗粉 油 塩	人参 キャベツ ピーマン コーン レモン 酢 砂糖	じゃが芋 玉ねぎ しょうゆ コンソメ	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コーン カレールウ 油	チーズ	ひじき わかめ キャベツ きゅうり 人参 青じそ ドレッシング	ふき 鮭フレーク 黒ごま しょうゆ みりん だし汁 塩	木綿豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 土生姜 片栗粉 しょうゆ みりん だし汁	キャベツ もやし みそ だし汁	鯖 塩	おから 人参 干しいたけ ねぎ 小松菜 しょうゆ みりん 砂糖 油 だし汁	玉ねぎ みつば しょうゆ みりん 塩 だし汁	むきエビ 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン パセリ粉 コンソメ 塩	シュウマイ	わかめ もやし チンゲン菜 中華だし しょうゆ	クロワッサン	スパゲッティ ツナ 玉ねぎ 人参 しめじ しょうゆ みりん 油	キャベツ 玉ねぎ コンソメ しょうゆ
3時おやつ	牛乳 南瓜ケーキ	南瓜 米粉 ベーキングパウダー 油 豆乳 砂糖		牛乳 あじさい ゼリー	ぶどうジュース りんごジュース 寒天 砂糖		牛乳 しらす トースト	食パン マヨドレ しらす パセリ粉		牛乳 昆布 おにぎり	米 昆布		牛乳 果物 菓子	りんご (幼児)せんべい (乳児)あられ		牛乳 鮭おにぎり	米 鮭フレーク	


今月の行事

6日(月) お誕生会
17日(金) お泊り保育・全園児お弁当の日



令和 4年 6月

献立表



6日(月)お誕生会『ケロケロランチ』
・コールスローサラダ
(キャベツ、きゅうり、コーン、ハム、マヨドレ)
・きゅうりちくわ
(きゅうり、ちくわ) ※幼児のみ サンドイッチにして出します。

【給食室より】

	6・20(月)			7・21(火)			8・22(水)			9・23(木)			10・24(金)			11・25(土)		
献立名	ロールパン	ポーク ビーンズ	コンソメ スープ	鮭の 西京焼き	ほうれん草 のソテー	すまし汁	チンジャオ ロース	じゃこ ふりかけ	中華スープ	鶏南蛮 うどん		おひたし	筑前煮	ひじきのり	みそ汁	そぼろ丼		すまし汁
食材・調味料	ロールパン	豚肉 大豆 じゃが芋 人参 玉ねぎ ピーマン コンソメ ケチャップ 砂糖 油	キャベツ 人参 コンソメ しょうゆ	鮭 白みそ みりん しょうゆ	ほうれん草 しめじ 人参 しょうゆ みりん 砂糖	玉ねぎ みつば もやし しょうゆ みりん 塩 だし汁	豚肉 ピーマン 筍 玉ねぎ 人参 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 ごま油 中華だし	しらす ねぎ かつお節 しょうゆ ごま油	玉ねぎ わかめ 小松菜 しょうゆ 中華だし	うどん 鶏肉 ほうれん草 人参 ねぎ しょうゆ みりん 砂糖 だし汁		キャベツ 人参 油あげ しょうゆ みりん 砂糖	鶏肉 人参 さといも ちくわ こんにゃく ごぼう さやえんどう しょうゆ 砂糖 みりん だし汁 油	ひじき 海苔佃煮 しょうゆ 砂糖 みりん	キャベツ もやし わかめ みそ だし汁	鶏ミンチ 人参 ほうれん草 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁		豆腐 玉ねぎ わかめ しょうゆ みりん 塩 だし汁
3時おやつ	牛乳 青菜 おにぎり	米 菜飯の素		牛乳 フライド ポテト	フライドポテト 塩		牛乳 果物 菓子	バナナ (幼児)クラッカー (乳児)せんべい		牛乳 ぼたもち	米 こしあん きな粉 塩 砂糖		牛乳 水無月風 蒸しパン	米粉 砂糖 ベーキングパウダー 甘納豆		牛乳 マカロニの きな粉あえ	マカロニ きな粉 砂糖	

0、1歳児は、毎日午前中に牛乳もしくは、お茶をのみます。

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。