

	14・28(月)			1・15・29(火)			2・16・30(水)			3・17・31(木)			4・18(金)			5・19(土)		
<b>献立名</b>	ほうれん草の キッシュ	フライド ポテト	コンソメ スープ	鯖の塩焼き	白和え	みそ汁	(2日) きつね うどん	(16日) わかめ うどん	(30日) カレー うどん	鮭じゃこ ごはん	和え物	すまし汁	ハンバーグ	マカロニ サラダ	コーン スープ	焼きそば	みそ汁	
<b>食材・調味料</b>	卵 ベーコン ほうれん草 人参 玉ねぎ コンソメ 生クリーム 油	フライド ポテト 塩	キャベツ コーン コンソメ しょうゆ	鯖 塩 油  (1日) 鯖の塩焼き になります。	木綿豆腐 ほうれん草 人参 ひじき 干し椎茸 すりごま 砂糖 しょうゆ	白菜 ねぎ えのき みそ だし汁	うどん 油揚げ かまぼこ ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 塩	うどん わかめ えのき コーン 油揚げ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 塩	うどん 油揚げ 玉ねぎ 人参 ねぎ しょうゆ みりん だし汁 塩	鮭フレーク しらす干し わかめ	白菜 小松菜 もやし 油揚げ 人参 砂糖 しょうゆ ごま	豆腐 えのき ねぎ しょうゆ みりん だし汁 塩	豚ミンチ 鶏ミンチ 玉ねぎ パン粉 塩 油 ケチャップ ソース	マカロニ 人参 きゅうり キャベツ マヨドレ	コーン スープの素	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし ピーマン 青のり かつお節 ソース 油	玉ねぎ じゃが芋 わかめ みそ だし汁	
<b>3時 おやつ</b>	(14日)牛乳 わらび餅	片栗粉 砂糖 きな粉	きな粉	(15日)牛乳 シュガー.Toast	ロールパン グラニュー糖 マーガリン	牛乳 なめたけ おにぎり	米 なめたけ しょうゆ	(17日)牛乳 ぶどうゼリー	ぶどうジュース アガー 砂糖 菓子	(18日)牛乳 みかんゼリー	オレンジジュース アガー 砂糖 菓子	牛乳 果物 菓子	バナナ	牛乳 菓子				
	(28日)牛乳 利休寒天	寒天 黒砂糖 きな粉	きな粉	(29日)牛乳 ツナサンド	食パン ツナ きゅうり マヨドレ			(31日)牛乳 りんごゼリー	りんごジュース アガー 砂糖 菓子									

**今月の行事**

8日(火) お弁当の日(全園児)  
18日(金) お誕生会

# 令和4年3月

## 献立表

【給食室より】

今月は、ひまわり組さんがリクエストしてくれた献立(ひまわりマーク)をたくさん盛り込んだ献立になっています。こども園いしはらでの給食が思い出の一つになってくれたらとても嬉しいです。

	7(月)			8・22(火)			9・23(水)			10・24(木)			11・25(金)			12・26(土)		
<b>献立名</b>	おでん	梅納豆	みそ汁	えびドリア	ウインナー ソテー	コンソメ スープ	(9日) チキン カレー	(23日) ハヤシ ライス	大豆 サラダ	鮭の レモン しょうゆ焼き	野菜の ソテー	みそ汁	豚肉の 生姜焼き	ポテト サラダ	中華スープ	ラーメン	厚揚げの 中華風煮	
<b>食材・調味料</b>	鶏肉 大根 人参 こんにゃく 里芋 ちくわ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	納豆 梅びしお	小松菜 油揚げ しめじ みそ だし汁	ムキエビ 玉ねぎ ミックス ベジタブル 小麦粉 バター 牛乳 コンソメ ケチャップ チーズ	ウインナー 油	キャベツ 人参 コンソメ しょうゆ	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コーン カレールウ 油	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリーンピース マヨドレ  ハヤシルウ 油	大豆 ブロッコリー 人参 きゅうり マヨドレ  チーズ チーズ	鮭 レモン果汁 しょうゆ	キャベツ 人参 しめじ バター しょうゆ	豆腐 玉ねぎ ほうれん草 みそ だし汁	豚肉 玉ねぎ 土生姜 しょうゆ みりん	じゃが芋 人参 きゅうり コーン マヨドレ	わかめ もやし チンゲン菜 中華だし しょうゆ	中華麺 豚肉 人参 もやし ねぎ 中華だし しょうゆ	中華麺 豚肉 人参 もやし ねぎ 中華だし しょうゆ	厚揚げ 玉ねぎ 人参 ピーマン 片栗粉 砂糖 しょうゆ みりん 土生姜 ごま油
<b>3時 おやつ</b>	牛乳 プリン	プリン の素 牛乳		牛乳 菓子パン	メロンパン		牛乳 スイート ポテト	さつま芋 砂糖 卵 牛乳	(10日)牛乳 黒豆ケーキ	小麦粉 砂糖 卵 牛乳 B.P バター 黒豆	(24日)牛乳 ホットケーキミックス 砂糖	牛乳 果物 菓子	りんご			牛乳 菓子		

0、1歳児は、毎日午前中にお茶、もしくは牛乳を飲みます。

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。