



	14・28(月)			1・15(火)			2・16(水)			3・17(木)			4・18(金)			5・19(土)		
献立名	ちらし寿司	ごま和え	すまし汁	パン	クリームシチュー	りんごサラダ	和風金平包み焼き	小松菜のおかか和え	みそ汁	鯛の梅風味焼き	豆サラダ	コンソメスープ	南瓜のキッシュ	ポテトフライ	中華スープ	焼きそば		中華スープ
食材・調味料	じゃこ 高野豆腐 干し椎茸 人参 かまぼこ 焼き海苔 みりん 砂糖 しょうゆ すしのこ 三つ葉	ほうれん草 もやし ごま 砂糖 しょうゆ  (14日) 「バレンタインランチ」 (幼・す)ハートのゼリー 	玉ねぎ えのき いんげん だし汁 しょうゆ みりん 塩	ロールパン	鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー シチュー ルー	りんご ハム キャベツ きゅうり コーン 酢 砂糖 油 	和風金平包み焼き	小松菜 もやし かつお節 しょうゆ 砂糖	大根 油揚げ だし汁 みそ	鯛 うめびしお みりん しょうゆ 片栗粉 油  (た・ち) 焼鯖	大豆 きゅうり 人参 しめじ マヨドレ	南瓜 玉ねぎ コンソメ	卵 ベーコン 南瓜 キャベツ 玉ねぎ 人参 生クリーム コンソメ	フレンチ ポテト 油 塩	白菜 もやし わかめ 中華だし しょうゆ	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 ピーマン 玉ねぎ もやし 青のり かつお節 ソース ケチャップ 油		豆腐 チンゲン菜 中華だし
	3時おやつ	牛乳 ココア風味 フレンチ トースト	フランスパン 卵 牛乳 バター 砂糖 ココア	牛乳 鮭おにぎり	米 鮭フレーク	牛乳 鬼蒸し まんじゅう	さつま芋 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖	牛乳 果物 菓子	オレンジ	牛乳 バナナ ケーキ	バナナ ホットケーキミックス バター 砂糖 牛乳	牛乳 菓子						



今月の行事

14日(月) お誕生会  
16日(水) 全園児お弁当の日




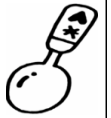


令和 4 年 2 月

献立表



【給食室より】

寒い冬ももう少しですね。でも節分の頃は、まだまだ寒いと言われていています。しっかり食べて栄養とって元気にのりきりましょう！！

	7・21(月)			8・22(火)			9(水)			10・24(木)			25(金)			12・26(土)		
献立名	ハヤシライス	チーズ	春雨サラダ	サワラの白味噌焼き	卵の花煮	すまし汁	親子うどん		ひじきの酢物	チキンチャップ	マカロニサラダ	コンソメスープ	ごぼうと豚肉の旨煮	釜揚げしらす	みそ汁	パン	果物	ポトフ
食材・調味料	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリーンピース ハヤシルー 油 	チーズ	春雨 きゅうり 人参 キャベツ 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	サワラ 白みそ みりん	おから 人参 鶏ミンチ 竹輪 ねぎ ひじき しょうゆ みりん 砂糖 油 だし汁	えのき わかめ だし汁 塩 みりん しょうゆ	うどん 卵 鶏肉 玉ねぎ ねぎ かまぼこ 砂糖 みりん しょうゆ だし汁		ひじき キャベツ もやし 人参 酢 砂糖 しょうゆ	鶏肉 玉ねぎ ピーマン ケチャップ 油 	マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ	じゃが芋 キャベツ コーン しめじ コンソメ	豚肉 ごぼう 人参 糸こんにゃく しょうゆ みりん 砂糖 だし汁 油	しらす ポン酢	豆腐 小松菜 だし汁 みそ	チーズ クッペ	バナナ	ウインナー 大根 人参 キャベツ いんげん コンソメ
	3時おやつ	牛乳 みかん かるかん	長芋 砂糖 みかんジュース 油 米粉 ベーキングパウダー	牛乳 果物 菓子	りんご	牛乳 菜めし おにぎり	米 菜めしご飯の素	牛乳 利休寒天	寒天 黒糖 きなこ 	牛乳 お好み焼き	キャベツ ねぎ ツナ 長芋 小麦粉 油 青のり マヨドレ 昆布 ソース 	牛乳 菓子						

0、1歳児は、毎日午前中にお茶もしくは牛乳を飲みます。

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。