

	17・31(月)			4・18(火)			5・19(水)			6・20(木)			7・21(金)			8・22(土)			
献立名	高野豆腐の そばろあん	ひじきのり	みそ汁	白身魚の みぞれ煮	水菜と もやしの ごま酢和え	みそ汁	年明けうどん		肉豆腐	パン	マカロニ ソテー	冬野菜の クリーム シチュー	ほうれん草の キッシュ	梅ドレ サラダ	コンソメ スープ	わかめうどん		ツナじゃが	
食材・調味料	高野豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ねぎ 土生姜 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 片栗粉	ひじき 海苔佃煮 砂糖 しょうゆ みりん	油揚げ 小松菜 えのき だし汁 みそ	白身魚 大根 土生姜 しょうゆ みりん	水菜 もやし 人参 ごま 砂糖 みりん しょうゆ 酢	白菜 わかめ だし汁 みそ	うどん かまぼこ 人参 油揚げ 小松菜 砂糖 しょうゆ みりん 塩 だし汁		木綿豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 いんげん 干し椎茸 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	デニッシュ	マカロニ 玉ねぎ ピーマン 人参 コンソメ しょうゆ 油	鶏肉 白菜 大根 人参 いんげん ほうれん草 玉ねぎ シチュールー	卵 ムキエビ キャベツ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 油 生クリーム コンソメ	白菜 人参 ブロッコリー 梅びしお みりん 和風 ドレッシング	もやし しめじ コンソメ しょうゆ	うどん 鶏肉 わかめ えのき コーン 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 塩		ツナ じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリーンピース 糸こんにゃく 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 油	
3時 おやつ	牛乳 きな粉 トースト	ロールパン きな粉 砂糖 マーガリン		牛乳 果物 菓子	バナナ		牛乳 かっぱ巻き	米 きゅうり しらす干し すしのこ 焼海苔	牛乳 果物 菓子	みかん		牛乳 七草がゆ(7日)	米 七草 塩	フルーツ	ヨーグルト みかん白 バナナ	牛乳 菓子			
				(4日) 牛乳・菓子				*乳児 かっぱおにぎり											



今月の行事

4(月) お弁当持参の日 6(木)おもつき大会
13(木) お誕生会 24(月)全園児お弁当の日
13(木)・25(火)・27(木)ちゅうりっぷ組給食参観
14(金)・18(火)・21(金)・28(金)すみれ組給食参観



令和 4年 1月

献立表



【給食室より】

あけましておめでとうございます！！
お正月休みは不規則になりがちです。
美味しい冬の野菜で栄養補給をして、風邪に負けない
身体づくりをし、普段の生活リズムに戻していきましょう

	24(月)			11・25(火)			12・26(水)			13・27(木)			14・28(金)			15・29(土)		
献立名				鶏肉の 野菜焼き		すまし汁	ポークカレー	チーズ	もずくの 酢の物	包み焼き ハンバーグ	ブロッコリーの ツナマヨ和え	京風みそ汁	鯖の ごま味噌焼き	ひじき 大豆	すまし汁	パングラタン	果物	コンソメ スープ
食材・調味料	全園児お弁当の日			鶏肉 玉ねぎ 人参 キャベツ エリンギ レモン汁 バター しょうゆ みりん		豆腐 えのき ねぎ だし汁 しょうゆ みりん 塩	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コーン カレールー	チーズ	もずく 大根 ピーマン キャベツ 酢 砂糖 しょうゆ	包み焼き ハンバーグ	ブロッコリー 人参 ツナ ごま マヨドレ	大根 人参 三つ葉 白みそ みそ だし汁	鯖 白みそ 砂糖 しょうゆ みりん ごま	大豆 ひじき 人参 油揚げ だし汁 砂糖 しょうゆ みりん	玉ねぎ わかめ だし汁 しょうゆ みりん 塩	ムキエビ 玉ねぎ ミックス ベジタブル 小麦粉 バター 牛乳 チーズ ロールパン コンソメ 油	バナナ	じゃが芋 人参 ブロッコリー コンソメ しょうゆ
3時 おやつ	牛乳 黒豆ケーキ	小麦粉 砂糖 卵 ベーキングパウダー バター 牛乳 黒豆		牛乳 炊き込み おにぎり	米 人参 ごぼう 昆布 しょうゆ みりん		牛乳 果物 菓子	りんご		牛乳 菓子パン	ミニクロワッサン		牛乳 黒糖わらび餅	片栗粉 黒砂糖 きな粉		牛乳 菓子		

0、1歳児は、毎日午前中にお茶、もしくは牛乳を飲みます。

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。

