



	13・27(月)			14・28(火)			1・15・29(水)			2・16(木)			3・17(金)			4・18(土)		
<b>献立名</b>	ハヤシライス	チーズ	大根サラダ	豚汁 うどん		さつま芋の ごま和え	鮭の パン粉 焼き	花サラダ	カレー スープ	かに玉	しゅうまい	中華スープ	すき焼風煮	梅納豆	みそ汁	パン	鮭と ほうれん草の スパゲッティ	コンソメ スープ
<b>食材・調味料</b>	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリーンピース ハヤシルー	チーズ 	大根 人参 ブロッコリー 青じそ ドレッシング	うどん 豚肉 大根 人参 ごぼう ねぎ みそ しょうゆ みりん だし汁 塩		さつま芋 人参 黒ごま 砂糖 しょうゆ	鮭 パン粉 パセリ粉 しょうゆ みりん	ブロッコリー カリフラワー 人参 マヨドレ	キャベツ じゃが芋 人参 玉ねぎ コンソメ カレー粉 しょうゆ みりん	卵 かにかま 玉ねぎ 人参 ねぎ 干し椎茸 筍 しょうゆ みりん 酢 片栗粉 ごま油	しゅうまい	チンゲン菜 わかめ 中華だし しょうゆ	鶏肉 焼き豆腐 玉ねぎ 人参 白菜 ねぎ 糸こんにゃく 麩 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	納豆 梅びしお	大根 油揚げ みそ だし汁	クロワッサン	スパゲッティ 鮭フレーク 玉ねぎ ほうれん草 マーガリン コンソメ しょうゆ	じゃが芋 人参 コンソメ しょうゆ
<b>3時おやつ</b>	牛乳 いちご 蒸しパン	小麦粉 砂糖 油 ベーキングパウダー いちごジャム	牛乳 ほうれん草と コーンの おにぎり	米 ほうれん草 コーン コンソメ		牛乳 果物 菓子	みかん		牛乳 きな粉 マカロニ	マカロニ きな粉 砂糖 		牛乳 フライド ポテト	フライドポテト 塩		牛乳 菓子			
						(29日)お弁当の日 全園児 										(18日)生活発表会 持ち帰り給食 サンタパン・牛乳		



**今月の行事**

3日(金)・4日(土) ひまわり お泊り保育  
 18日(土) 生活発表会  
 23日(木) クリスマス会①  
 24日(金) クリスマス会② お誕生会  
 29日(水) 全園児お弁当の日






**令和 3年 12月  
献立表**



【給食室より】

今年も残すところ1ヶ月程となり1年がとても早く感じられますが、まだまだ楽しい行事もあります。体調を崩すことなく新しい年を迎えられるよう栄養バランスの良い食事を心がけ丈夫な身体を作りましょう。

	6・20(月)			7・21(火)			8・22(水)			9・23(木)			10・24(金)			11・25(土)			
<b>献立名</b>	豚肉の ケチャップ煮	ウインナー ソテー	コンソメ スープ	鯖の 塩焼き	和え物	みそ汁	ひじき ご飯	南瓜の そばろあん	すまし汁	パン	エビの シチュー	ツナサラダ	鶏肉の 照り焼き	ポテトサラダ	コンソメ スープ	チャーハン	中華スープ	果物	
<b>食材・調味料</b>	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー カリフラワー ケチャップ コンソメ 砂糖	ウインナー	キャベツ コーン コンソメ しょうゆ	鯖 塩 油	白菜 かぶ もやし 人参 砂糖 しょうゆ	豆腐 ほうれん草 玉ねぎ みそ だし汁	ひじき 油揚げ 人参 しょうゆ みりん 昆布	南瓜 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 土生姜 片栗粉 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	小松菜 えのき わかめ しょうゆ みりん だし汁 塩	ロールパン ☆ ☆ ☆ 	マカロニ ムキエビ 玉ねぎ 人参 マッシュルーム グリーンピース シチュールー ☆	ツナ キャベツ きゅうり 人参 マヨドレ 	鶏肉 土生姜 しょうゆ みりん ☆	じゃが芋 人参 きゅうり コーン マヨドレ ☆ 	キャベツ 玉ねぎ コンソメ しょうゆ ☆	☆	ムキエビ 玉ねぎ 人参 ピーマン 中華だし しょうゆ	豆腐 わかめ もやし 中華だし しょうゆ	バナナ
<b>3時おやつ</b>	牛乳 シュガー トースト	ロールパン グラニュー糖 マーガリン	牛乳 果物 菓子	バナナ		牛乳 ヨーグルト ケーキ	小麦粉 砂糖 卵 バター ベーキングパウダー ヨーグルト		牛乳 なめたけ おにぎり	米 なめたけ しょうゆ	牛乳 果物 菓子	りんご	牛乳 菓子						

0、1歳児は、毎日午前中におやつがあります。 たんぽぽ お茶と市販菓子  
ちゅうりっぷ 牛乳 天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。