

|               | 1・15・29(月)   |                                |   | 2・16・30(火)                                   |  |                                       | 17(水)  |            |  | 4・18(木)     |                                       |                                       | 5・19(金)                                 |                                  |                               | 6・20(土)   |         |     |  |
|---------------|--|--------------------------------|---|--|--|---------------------------------------|--|------------|--|-------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---|----------------------------------|-------------------------------|---|---------|-----|--|
| <b>献立名</b>    | わかめうどん   |                                | ツナと白菜の煮浸し   | チキンカレー                                       | チーズ  | 春雨サラダ                                 | えびドリア  | ウィンナーソテー   | コンソメスープ  | 焼鮭          | ごま和え                                  | すまし汁                                  | ミートオムレツ                                 | かぶの甘酢和え                          | みそ汁                           | パン  | 果物      | ポトフ |  |
| <b>食材・調味料</b> | うどん<br>鶏肉<br>わかめ<br>えのき<br>コーン<br>油揚げ<br>砂糖<br>しょうゆ<br>みりん<br>だし汁<br>塩 |                                | ツナ<br>白菜<br>小松菜<br>人参<br>砂糖<br>しょうゆ<br>みりん<br>だし汁 | 鶏肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>じゃが芋<br>コーン<br>カレールー<br>油 | チーズ<br> | 春雨<br>もやし<br>ピーマン<br>キャベツ<br>和風ドレッシング | 米<br>ムキエビ<br>玉ねぎ<br>ミックス<br>ベジタブル<br>ケチャップ<br>バター<br>小麦粉<br>牛乳 | ウィンナー<br>油 | キャベツ<br>人参<br>しょうゆ<br>コンソメ   | 鮭<br>塩      | キャベツ<br>もやし<br>人参<br>ごま<br>しょうゆ<br>砂糖 | 三つ葉<br>玉ねぎ<br>だし汁<br>しょうゆ<br>みりん<br>塩 | 卵<br>豚ミンチ<br>玉ねぎ<br>人参<br>ケチャップ<br>コンソメ | かぶ<br>人参<br>キャベツ<br>砂糖<br>酢<br>塩 | 豆腐<br>しめじ<br>わかめ<br>だし汁<br>みそ | (16日)お弁当の日<br>たんぽぽ組 ちゅうりっぷ組 すみれ組<br>さくら組 ひまわり組<br> | デニッシュパン | バナナ | 鶏肉<br>大根<br>じゃが芋<br>キャベツ<br>ブロッコリー<br>人参<br>コンソメ |
| <b>3時おやつ</b>  | 牛乳<br>高野そばろ<br>おにぎり  | 米<br>高野豆腐<br>砂糖<br>しょうゆ<br>みりん | 牛乳<br>スイート<br>ポテト                                 | さつま芋<br>バター<br>砂糖<br>牛乳<br>卵                 | 牛乳<br>果物<br>菓子   | りんご                                   |  | 牛乳<br>肉まん  | 小麦粉<br>砂糖<br>塩<br>油<br>ベーキングパウダー<br>ごま油<br>生姜<br>豚ミンチ<br>干し椎茸<br>春雨<br>しょうゆ<br>片栗粉 | 牛乳<br>ツナサンド | ロールパン<br>きゅうり<br>ツナ<br>マヨドレ           | 牛乳<br>菓子                              |   |                                  |                               |   |         |     |  |



今月の行事

4・11・18・25(木) 給食参観(ち)

5・12・19・26(金) 給食参観(す)

5(金) お弁当の日(ば)

16(火) お弁当の日(た・ち・す・さ・ひ)



令和3年11月

献立表



【給食室より】

今月は4・11・18・25日(木)にちゅうりっぷ組の給食参観、5・12・19・26日(金)にすみれ組の給食参観があります。ぜひこの機会に園での給食の様子を見に来てください。お待ちしております。

|               | 8・22(月)   |               |                                 | 9(火)  |            |   | 10・24(水)   |                                    |                                   | 11・25(木)                            |   |                               | 12・26(金)   |  |   | 13・27(土)   |  |                          |
|---------------|---|---------------|---------------------------------|---|------------|---|--|------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------|--|--|---|--|--|--------------------------|
| <b>献立名</b>    | 麻婆豆腐  | 釜揚げしらす        | 中華スープ                           | きつねうどん  |            | 切干大根とじゃが芋の煮物  | トマト煮込みハンバーグ  | 三色ピクルス                             | コンソメスープ                           | 鯖のもみじおろし煮                           | ゆかり和え                                     | みそ汁                           | ロールパン  | マカロニソテー  | さつまいものシチュー                                      | 中華丼  |  | 中華スープ                    |
| <b>食材・調味料</b> | 木綿豆腐<br>豚ミンチ<br>玉ねぎ<br>人参<br>ニラ<br>ごま油<br>土生姜<br>砂糖<br>赤みそ<br>しょうゆ<br>片栗粉<br>中華だし | 釜揚げしらす<br>ポン酢 | 白菜<br>もやし<br>ねぎ<br>中華だし<br>しょうゆ | うどん<br>油揚げ<br>ねぎ<br>かまぼこ<br>砂糖<br>しょうゆ<br>みりん<br>だし汁<br>塩 |            | 豚肉<br>切干大根<br>じゃが芋<br>人参<br>グリーンピース<br>砂糖<br>しょうゆ<br>みりん<br>だし汁 | 鶏ミンチ<br>豚ミンチ<br>玉ねぎ<br>パン粉<br>塩<br>油<br>ケチャップ<br>トマト缶<br>ソース | 大根<br>人参<br>ブロッコリー<br>酢<br>砂糖<br>塩 | キャベツ<br>わかめ<br>豆腐<br>コンソメ<br>しょうゆ | 鯖<br>大根<br>人参<br>土生姜<br>しょうゆ<br>みりん | ほうれん草<br>白菜<br>もやし<br>ごま<br>みりん<br>ゆかりこ   | 南瓜<br>油揚げ<br>玉ねぎ<br>だし汁<br>みそ | ロールパン<br> | マカロニ<br>玉ねぎ<br>ピーマン<br>ツナ<br>油<br>ケチャップ<br>コンソメ  | 鶏肉<br>さつまいも<br>人参<br>玉ねぎ<br>いんげん<br>シチュールー<br>油 | 豚肉<br>ムキエビ<br>玉ねぎ<br>人参<br>ピーマン<br>干し椎茸<br>白菜<br>中華だし<br>しょうゆ<br>ごま油<br>片栗粉<br>砂糖<br>油 |  | 大根<br>豆腐<br>中華だし<br>しょうゆ |
| <b>3時おやつ</b>  | 牛乳<br>菓子パン  | メロンパン         |                                 | 牛乳<br>鮭おにぎり   | 米<br>鮭フレーク | 牛乳<br>果物<br>菓子  | 柿  |                                    |                                   | 牛乳<br>バナナ<br>ケーキ                    | バナナ<br>バター<br>卵<br>ホットケーキミックス<br>砂糖<br>牛乳 |                               | 牛乳<br>いなり寿司  | 米<br>じゃこ<br>人参<br>味付け油揚げ<br>すしのこ<br>(乳児 いなりおにぎり) | 牛乳<br>菓子  |  |  |                          |

0、1歳児は、毎日午前中におやつがあります。

たんぽぽ(0歳児) お茶と市販菓子

たんぽぽ(1歳児)・ちゅうりっぷ 牛乳

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。