






	1・15・29(月)			2・16・30(火)			17(水)			4・18(木)			5・19(金)			6・20(土)			
献立名	わかめうどん		ツナと白菜の煮浸し	チキンカレー	チーズ	春雨サラダ	えびドリア	ウィンナーソテー	コンソメスープ	焼鮭	ごま和え	すまし汁	ミートオムレツ	かぶの甘酢和え	みそ汁	パン	果物	ポトフ	
食材・調味料	うどん 鶏肉 わかめ えのき コーン 油揚げ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 塩	ツナ 白菜 小松菜 人参 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コーン カレールー 油		春雨 もやし ピーマン キャベツ 和風 ドレッシング	米 ムキエビ 玉ねぎ ミックス ベジタブル ケチャップ バター 小麦粉 牛乳		ウィンナー 油	キャベツ 人参 しょうゆ コンソメ	鮭 塩	キャベツ もやし 人参 ごま しょうゆ 砂糖	三つ葉 玉ねぎ だし汁 しょうゆ みりん 塩		卵 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ コンソメ	かぶ 人参 キャベツ 砂糖 酢 塩	豆腐 しめじ わかめ だし汁 みそ	デニッシュ パン	バナナ	鶏肉 大根 じゃが芋 キャベツ ブロッコリー 人参 コンソメ
			(16日)お弁当の日 たんぽぽ組 ちゅうりっぷ組 すみれ組 さくら組 ひまわり組 			(5日)お弁当の日 ばら組 													
3時おやつ	牛乳 高野そばろ おにぎり	米 高野豆腐 砂糖 しょうゆ みりん	牛乳 スイート ポテト	さつま芋 バター 砂糖 牛乳 卵	牛乳 果物 菓子	りんご		牛乳 肉まん	小麦粉 砂糖 塩 油 ベーキングパウダー ごま油 生姜 豚ミンチ 干し椎茸 春雨 しょうゆ 片栗粉	牛乳 ツナサンド	ロールパン きゅうり ツナ マヨドレ	牛乳 菓子							



今月の行事

4・11・18・25(木) 給食参観(ち)

5・12・19・26(金) 給食参観(す)

5(金) お弁当の日(ば)

16(火) お弁当の日(た・ち・す・さ・ひ)






令和3年11月

献立表



【給食室より】

今月は4・11・18・25日(木)にちゅうりっぷ組の給食参観、5・12・19・26日(金)にすみれ組の給食参観があります。ぜひこの機会に園での給食の様子を見に来てください。お待ちしております。

	8・22(月)			9(火)			10・24(水)			11・25(木)			12・26(金)			13・27(土)			
献立名	麻婆豆腐	釜揚げしらす	中華スープ	きつねうどん		切干大根とじゃが芋の煮物	トマト煮込みハンバーグ	三色ピクルス	コンソメスープ	鯖のもみじおろし煮	ゆかり和え	みそ汁	ロールパン	マカロニソテー	さつまいものシチュー	中華丼		中華スープ	
食材・調味料	木綿豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ニラ ごま油 土生姜 砂糖 赤みそ しょうゆ 片栗粉 中華だし	釜揚げしらす ポン酢	白菜 もやし ねぎ 中華だし しょうゆ	うどん 油揚げ ねぎ かまぼこ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 塩		豚肉 切干大根 じゃが芋 人参 グリーンピース 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	鶏ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ パン粉 塩 油 ケチャップ トマト缶 ソース	大根 人参 ブロッコリー 酢 砂糖 塩	キャベツ わかめ 豆腐 コンソメ しょうゆ	鯖 大根 人参 土生姜 しょうゆ みりん	ほうれん草 白菜 もやし ごま みりん ゆかりこ	南瓜 油揚げ 玉ねぎ だし汁 みそ		マカロニ 玉ねぎ ピーマン ツナ 油 ケチャップ コンソメ	鶏肉 さつまいも 人参 玉ねぎ いんげん シチュールー 油		豚肉 ムキエビ 玉ねぎ 人参 ピーマン 干し椎茸 白菜 中華だし しょうゆ ごま油 片栗粉 砂糖 油	大根 豆腐 中華だし しょうゆ	
			(12日)お誕生会 「ほっこりランチ」 デザート オレンジゼリー (幼児) 																
3時おやつ	牛乳 菓子パン	メロンパン	牛乳 鮭おにぎり	米 鮭フレーク	牛乳 果物 菓子	柿				牛乳 バナナ ケーキ	バナナ バター 卵 ホットケーキミックス 砂糖 牛乳	牛乳 いなり寿司	米 じゃこ 人参 味付け油揚げ すしのこ (乳児 いなりおにぎり)	牛乳 菓子					

0、1歳児は、毎日午前中におやつがあります。

たんぽぽ(0歳児) お茶と市販菓子

たんぽぽ(1歳児)・ちゅうりっぷ 牛乳

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。