

給食便り

R3.3.29 (月) 発行  
こども園 いしはら  
給食室 No.186



# いっただきま〜す!



今年度もあとわずかとなり、春の気配が感じられる季節となりました。  
こども達の成長した姿を見ると、一年の終わりを感じます。  
この時期になるとこども達の食欲も増えてびっくりする毎日です。これからも、  
こども達が毎日楽しい給食の時間を過ごせるようにしていきたいと思っています。

〜一年間ありがとうございました〜

## お誕生会&お別れ会



### お誕生会のランチ

ちらし寿司  
ごま和え  
すまし汁

### おめでとうランチ

きつねうどん  
大根のレモンサラダ  
三色ゼリー



## 『給食の美味しさと楽しさ』

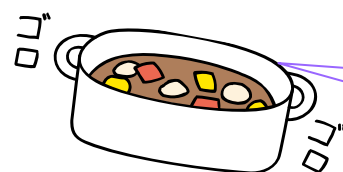


主食・主菜・副菜のそろった美味しさ

旬の食材は栄養価が高く、  
美味しさも格別。

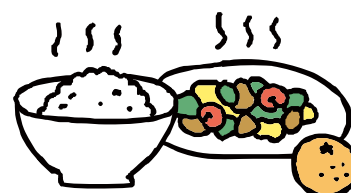


旬の野菜を使った美味しさ



大量に作る美味しさ

たくさんの食材を大量に調理することで、それぞ  
れの旨味が凝縮し特別な美味しさがひきだされる。



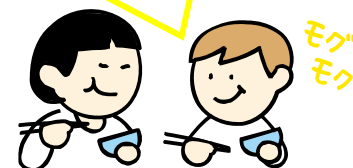
毎日出来たての美味しさ

午前中の園内は、給食の匂いがプンポン。  
今日の給食を楽しみにしながら  
すごします。



給食の匂いがプンポンする楽しさ

食の楽しさは、コミュニケーションから  
生まれます。



お友達と一緒に食べる楽しさ



咀嚼・嚥下機能に合わせた美味しさ

食べ物の大きさや  
かたさを調整しま  
す。