










	1・15・29(月)			2・16・30(火)			3・17・31(水)			4・18(木)			5・19(金)			6(土)		
献立名	ヒレカツ 	ポテトサラダ	コンソメ スープ	さわらの 西京焼き	ひじき 酢物	みそ汁	麻婆豆腐 	釜揚げしらす	中華スープ	ちらし寿司	ごま和え	すまし汁	月見うどん  (5日)	きつねうどん  (19日)	大根の レモンサラダ	パン	ポトフ	果物
食材・調味料	ヒレカツ 油	じゃが芋 きゅうり 人参 キャベツ コーン マヨドレ	大根 しいたけ 豆腐 コンソメ しょうゆ	さわら 白味噌 みりん	ひじき 小松菜 白菜 人参 酢 砂糖 しょうゆ	南瓜 油揚げ ねぎ だし汁 みそ	豚ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 ニラ 土生姜 砂糖 しょうゆ 赤みそ 中華だし 片栗粉 ごま油 油	釜揚げしらす ポン酢	キャベツ わかめ コーン 中華だし しょうゆ	菜の花 しらす干し 高野豆腐 人参 干し椎茸 コーン 桜でんぶ すしの粉 絹さや	ほうれん草 白菜 もやし ごま 砂糖 しょうゆ	豆腐 えのき 三つ葉 花麩 だし汁 みりん しょうゆ	うどん さつま芋 焼海苔 鶏肉 えのき ねぎ しょうゆ みりん だし汁	うどん 油揚げ かまぼこ ねぎ しょうゆ みりん だし汁	大根 ブロッコリー キャベツ 人参 レモン 酢 砂糖 油 塩	クロワッサン	鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー 大根 キャベツ コンソメ	バナナ
3時 おやつ	牛乳 果物 菓子	 オレンジ	牛乳  苺ショート ケーキ風 カップケーキ	小麦粉 卵 バター 牛乳 ホイップクリーム ベーキングパウダー 砂糖 いちご みかん缶	牛乳 果物 菓子	バナナ	牛乳 ドーナッツ 	ホットケーキミックス バター 卵 油 粉糖	牛乳 お好み焼き 	キャベツ 豚肉 小麦粉 竹輪 長芋 ねぎ だし汁 ソース 青のり かつお節	牛乳 菓子							

**今月の行事**

10日 全園児お弁当の日  
18日 お誕生会 & お別れ会

27日 卒園式



**令和3年3月**

**献立表**

【給食室より】

今月は、ひまわり組さんがリクエストしてくれた献立(ひまわりマーク)をたくさん盛り込んだ献立になっています。こども園いしはらでの給食が思い出の一つになってくれたらとても嬉しいです。

	8・22(月)			9・23(火)			10・24(水)			11・25(木)			12・26(金)			13・27(土)		
献立名	野菜ラーメン 		高野豆腐 の 卵とじ	ハヤシライス  (9日)	ポークカレー  (23日)	マカロニ サラダ チーズ	焼そば	卵の花煮	豚汁	鶏の唐揚げ 	ブロッコリー の おおか和え	みそ汁	ハンバーグ  (12日)	チーズイン ハンバーグ  (26日)	和風 スパゲティー コンソメスープ	えびと南瓜の ドリア	中華スープ	
食材・調味料	中華麺 人参 キャベツ もやし ピーマン コーン 油 シャンタン スープ		高野豆腐 卵 いんげん 人参 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリーンピース ハヤシルー 油	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コーン カレールー 油	マカロニ きゅうり キャベツ マヨドレ  チーズ	そば 塩 油	鶏ミンチ おから 人参 竹輪 ねぎ ひじき しょうゆ みりん 砂糖 油 だし汁	豚肉 さつま芋 玉ねぎ 大根 えのき ごぼう 小松菜 みそ だし汁	鶏肉 土生姜 みりん しょうゆ 片栗粉 油	ブロッコリー ミックス ベジタブル かつお節 しょうゆ 砂糖	白菜 玉ねぎ 油揚げ だし汁 みそ	鶏ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ パン粉 塩 ソース みりん ケチャップ 油	鶏ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ パン粉 チーズ 塩 ソース みりん ケチャップ 油	スパゲティー ツナ ピーマン キャベツ 人参 しいたけ しょうゆ  大根 わかめ コンソメ	米 南瓜 むきエビ 玉ねぎ ミックス ベジタブル 小麦粉 バター 牛乳 ケチャップ コンソメ チーズ パン粉	豆腐 チンゲン菜 中華だし しょうゆ	
3時 おやつ	牛乳  クッキー	小麦粉 砂糖 バター 牛乳 卵 ベーキングパウダー	牛乳 果物 菓子	 みかん	牛乳 菓子パン	メロンパン	牛乳 夕焼け おにぎり	人参 じゃこ しょうゆ みりん	牛乳 果物 菓子	 りんご	牛乳 菓子	牛乳 菓子						

0、1歳児は、毎日午前中におやつがあります。 たんぽぽ お茶と市販菓子  
ちゅうりっぷ 牛乳

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。