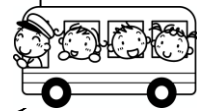


	1-15(月)			2-16(火)			3-17(水)			4-18(木)			5-19(金)			6-20(土)		
献立名	豚肉の中華風煮	ナムル	中華スープ	鯛の梅風味揚げ	ひじき豆	すまし汁	炒り豆腐	白菜の昆布あえ	みそ汁	豚汁うどん		ツナじゃが	パン	クリームシチュー	りんごサラダ	きつね丼	季節の和え物	みそ汁
食材・調味料	豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 筍 椎茸 土生姜 中華だし 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ごま油	大根 人参 きゅうり 酢 砂糖 ごま油 しょうゆ	チンゲン菜 春雨 コーン 中華だし しょうゆ	鯛 梅びしお しょうゆ みりん 片栗粉 油 (た・ち) 白身魚	大豆 ひじき 人参 油揚げ だし汁 砂糖 しょうゆ みりん	小松菜 もやし だし汁 しょうゆ みりん 塩	鶏ミンチ 豆腐 卵 人参 いんげん 干し椎茸 砂糖 しょうゆ みりん 油	白菜 塩昆布 しょうゆ	南瓜 玉ねぎ 油揚げ だし汁 みそ	うどん 豚肉 大根 人参 ごぼう ねぎ だし汁 みそ しょうゆ みりん		ツナ じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリーンピース 糸こんにゃく 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	ロールパン	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリーンピース マッシュルーム シチュールー	りんご キャベツ きゅうり コーン ハム 酢 砂糖 油	油揚げ ねぎ 玉ねぎ もやし 人参 だし汁 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉	畑の野菜	さつま芋 わかめ だし汁 みそ
3時おやつ	牛乳 フライドポテト カレー風味	フレンチポテト カレー粉 塩 油	牛乳 ヨーグルト 蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 ヨーグルト	牛乳 スナックパン	スナックパン	牛乳 肉まん	小麦粉 砂糖 塩 油 ベーキングパウダー 生姜 豚ミンチ 干し椎茸 しょうゆ 筍 春雨 片栗粉 ごま油	バナナ(5日)	牛乳 果物・菓子 梅ちり おにぎり	バナナ(5日) 米 梅びしお ゆかり粉 しらす干し (19日)	牛乳 菓子						



今月の行事

5日(金) お誕生会
17日(水) 全園児お弁当の日



令和 3 年 2 月

献立表



【給食室より】

5日(金) バレンタインランチ
・パンがツナサンドになります。
(ロールパン、ツナ、きゅうり、マヨドレ)
・クリームシチューにマカロニがつけます。



	8-22(月)			9(火)			10-24(水)			25(木)			12-26(金)			13-27(土)		
献立名	チキンカレー	チーズ	大根サラダ	ミートオムレツ	ポパイサラダ	コンソメスープ	鯖のみそ煮	もずくの酢の物	すまし汁	豚肉の生姜焼き	白和え	みそ汁	厚揚げの肉みそあんかけ	きゅうりの梅肉和え	中華スープ	パン	きのこスパゲティー	ミネストローネ
食材・調味料	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン カレールー 油	チーズ	大根 ブロッコリー キャベツ 人参 和風ドレッシング	豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ 卵	ほうれん草 キャベツ コーン 人参 しめじ マヨドレ	じゃが芋 いんげん コンソメ しょうゆ	鯖 生姜 みりん 砂糖 しょうゆ みそ	もずく きゅうり キャベツ もやし 人参 酢 砂糖 しょうゆ	小松菜 大根 だし汁 しょうゆ みりん 塩	豚肉 玉ねぎ 土生姜 しょうゆ みりん	木綿豆腐 ほうれん草 人参 ひじき 干し椎茸 ごま 砂糖 しょうゆ	さつま芋 人参 油揚げ だし汁 みそ	厚揚げ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ねぎ 赤みそ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 片栗粉	きゅうり 梅びしお しょうゆ みりん	キャベツ コーン わかめ 中華だし	チーズ デニッシュ	スパゲティー ベーコン しめじ 玉ねぎ 人参 ピーマン マッシュルーム しょうゆ みりん バター 油	鶏肉 じゃが芋 いんげん キャベツ トマト缶 コンソメ
3時おやつ	牛乳 きな粉 マカロニ	マカロニ きな粉 砂糖	牛乳 あんバター サンド	ロールパン バター こしあん	牛乳 果物 菓子	りんご	牛乳 サンド クラッカー	クラッカー チーズ いちごジャム	牛乳 青菜 おにぎり	牛乳 菓子								

0、1歳児は、毎日午前中におやつがあります。

たんぽぽ(0歳児) お茶と市販菓子
たんぽぽ(1歳児)・ちゅうりっぷ 牛乳

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。