







	4・18(月)			5・19(火)			6. 20(水)			7・21(木)			8・22(金)			9・23(土)		
献立名	ごぼうと 鶏肉の 甘辛煮	じゃこ 納豆	みそ汁	切干大根と ツナの煮物	ひじきのり	みそ汁	ハヤシライス	チーズ	大豆サラダ	年明け うどん		根菜の きんぴら	キスの 天ぷら	和え物	みそ汁	パン	マカロニの クリーム煮	コンソメ スープ
食材・調味料	鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく いんげん ちくわ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	納豆 しらす干し しょうゆ	大根 白菜 ねぎ みそ だし汁	ツナ 切干大根 じゃが芋 人参 グリーンピース 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	ひじき 海苔佃煮 砂糖 しょうゆ みりん	麩 わかめ みそ だし汁	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリーンピース ハヤシルー 油	チーズ	大豆 キャベツ 人参 きゅうり コーン マヨドレ	うどん 卵 人参 油揚げ 小松菜 砂糖 しょうゆ みりん 塩 だし汁		豚肉 人参 ごぼう れんこん 糸こんにゃく 砂糖 しょうゆ みりん ごま油	キス 小麦粉 ベーキング パウダー 塩 油	かぶ 人参 小松菜 砂糖 しょうゆ	じゃが芋 油揚げ ねぎ みそ だし汁	チーズ デニッシュ	むきえび マカロニ 玉ねぎ 人参 グリーンピース マッシュルーム シチュールー	じゃが芋 ブロッコリー 人参 しょうゆ コンソメ
	(4日)お弁当持参の日 												(8日)お弁当の日 全園児 					
3時 おやつ	(4日)牛乳 菓子			牛乳 中華ポテト	中華ポテト ごま 		牛乳 黒糖 蒸しパン	小麦粉 砂糖 黒砂糖 ベーキングパウダー 油 レーズン		(7日)牛乳 七草粥	米 七草 塩 鮭フレーク 	牛乳 果物 菓子	バナナ		牛乳 菓子			
	(18日)牛乳 きな粉ラスク	食パン きな粉 砂糖 マーガリン								(21日)牛乳 青菜おにぎり	米 菜飯の素 しらす干し							



今月の行事

4日(月) お弁当持参の日
8日(金) お弁当の日(全園児)
13日(水) お誕生会



令和 3年 1月

献立表



【給食室より】

あけましておめでとうございます!!
お正月休みは不規則になりがちです。美味しい冬の
野菜で栄養補給をして、風邪に負けない身体づくり
をし、普段の生活リズムに戻していきましょう。

	25(月)			12・26(火)			13・27(水)			14・28(木)			15・29(金)			16・30(土)			
献立名	パン	豚肉の ケチャップ煮	コンソメ スープ	ひじき ご飯	大根の そばろ煮	みそ汁	松風焼き	紅白なます	京風みそ汁	厚揚げの 中華風煮	ナムル	中華スープ	鮭の ごまみそ 焼き	煮しめ	すまし汁	あんかけ丼	シューマイ	中華スープ	
食材・調味料	ロールパン	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー カリフラワー ケチャップ 砂糖 コンソメ	キャベツ コーン しょうゆ コンソメ	ひじき 油揚げ 人参 しょうゆ みりん 昆布	鶏ミンチ 大根 玉ねぎ 人参 ねぎ 土生姜 片栗粉 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	キャベツ もやし しめじ みそ だし汁	鶏ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ ねぎ 片栗粉 みそ 砂糖 しょうゆ みりん ごま	大根 人参 酢 砂糖 塩	大根 人参 三つ葉 白みそ みそ だし汁	豚肉 厚揚げ 玉ねぎ 人参 ピーマン 筍 干し椎茸 片栗粉 砂糖 しょうゆ 中華だし ごま油	ほうれん草 もやし 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	白菜 えのき わかめ しょうゆ 中華だし	鮭 白みそ 砂糖 みりん ごま	ごぼう れんこん 人参 いんげん 里芋 こんにゃく 筍 椎茸 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	豆腐 玉ねぎ ねぎ しょうゆ みりん 塩 だし汁	豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ チンゲン菜 片栗粉 しょうゆ 中華だし	シューマイ	もやし わかめ コーン しょうゆ 中華だし	
3時 おやつ	牛乳 梅かつお おにぎり	米 梅びしお しょうゆ	かつお節	牛乳 黒豆ケーキ	小麦粉 砂糖 卵 ベーキングパウダー バター 牛乳 黒豆		牛乳 果物 菓子	みかん		牛乳 コーンマヨ トースト	ロールパン クリームコーン マヨドレ パセリ粉	牛乳 果物 菓子	りんご			牛乳 菓子			

0、1歳児は、毎日午前中におやつがあります。

たんぽぽ お茶と市販菓子
ちゅうりっぷ 牛乳

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。