

	24(月)			11・25(火)			12・26(水)			13・27(木)			14・28(金)			1・15・29(土)		
献立名	鯖の 生姜煮	酢の物	みそ汁	チャプチェ	オクラ納豆 (25日のみ)	中華スープ	豚井	三色ピクルス (26日のみ)	みそ汁	厚揚げ チャンプル	なすの 中華炒め (27日のみ)	中華スープ	冬瓜の旨煮	なめ茸 (28日のみ)	すまし汁	焼きうどん	シュウマイ	中華スープ (1・29日のみ)
食材・調味料	鯖 生姜 みりん しょうゆ 砂糖	わかめ キャベツ きゅうり 人参 酢 砂糖 しょうゆ	南瓜 しめじ ねぎ みそ だし汁	豚肉 春雨 キャベツ 玉ねぎ ピーマン 人参 しょうゆ みりん 赤みそ 中華だし 砂糖 ごま油 油	納豆 オクラ しょうゆ かつお節	にら わかめ コーン 中華だし しょうゆ	豚肉 しめじ 人参 糸こんにゃく 玉ねぎ ねぎ 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁	きゅうり 人参 大根 塩 砂糖 酢	キャベツ 小松菜 えのき みそ だし汁	厚揚げ もやし 人参 ピーマン キャベツ 中華だし しょうゆ みりん 油	なす 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油	しめじ ねぎ わかめ 中華だし しょうゆ	鶏肉 冬瓜 玉ねぎ 人参 いんげん 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	えのき みりん しょうゆ	オクラ 玉ねぎ 豆腐 しょうゆ みりん 塩 だし汁	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン もやし ソース 油 かつお節	シュウマイ	豆腐 チンゲン菜 中華だし しょうゆ
3時 おやつ	牛乳 果物 菓子	バナナ	11(火)・12(水)・13(木)・14(金) 牛乳・菓子											牛乳 菓子				
			牛乳 じゃこトースト	ロールパン マヨドレ しらす干し パセリ粉	牛乳 フライドポテト 磯風味	フレンチポテト 青のり 塩 油	牛乳 果物 菓子	すいか		牛乳 マドレーヌ	小麦粉 ベーキングパウダー 卵 砂糖 バター レモン							

今月の行事
 4日(火) お誕生会
 ※今月はお弁当の日はありません。

令和 2 年 8 月
献立表
 【給食室より】

毎日蒸し暑い日が続いていますが、夏の暑さに負けることなく、元気に子ども達は遊んでいます。
 年々暑さが厳しくなっていますが、しっかりと休息をとって、暑い夏を乗り越えましょう。

	3・17・31(月)			4・18(火)			5・19(水)			6・20(木)			7・21(金)			8・22(土)		
献立名	ポークカレー	ゆで卵	春雨サラダ	お山コロッケ	マカロニ サラダ	コンソメ スープ	高野豆腐の そばろあん	ひじき海苔	みそ汁	坦々うどん		鶏の 冷製サラダ	白身魚の オーロラ ソース焼	和え物	みそ汁	エビピラフ	魚肉 ソーセージの ソテー	コンソメ スープ
食材・調味料	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コーン カレールー 油	卵	春雨 キャベツ もやし ピーマン 和風 ドレッシング	コロッケ ソース 油	マカロニ きゅうり 人参 キャベツ マヨドレ	豆腐 玉ねぎ トマト缶 いんげん ケチャップ コンソメ	高野豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ねぎ 土生姜 片栗粉 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	ひじき 海苔佃煮 砂糖 しょうゆ みりん	キャベツ 油揚げ みそ だし汁	うどん 豚ミンチ チンゲン菜 土生姜 赤みそ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 塩		ささみ わかめ キャベツ トマト きゅうり マヨドレ 酢 みそ 砂糖 ごま油	白身魚 ケチャップ マヨドレ	きゅうり なす もやし 人参 ごま 砂糖 しょうゆ みりん	冬瓜 ねぎ みそ だし汁	ムキエビ 玉ねぎ ミックス ベジタブル コンソメ パセリ粉 バター	魚肉 ソーセージ	じゃが芋 人参 キャベツ コンソメ しょうゆ
3時 おやつ	牛乳 わらび餅	片栗粉 きな粉		牛乳 菓子パン	ミニクワッサン		牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 バナナ		牛乳 青菜 おにぎり	菜飯の素 しらす干し	牛乳 オレンジ ゼリー 菓子	オレンジ 砂糖 アガー		牛乳 菓子			

0、1歳児は、毎日午前中におやつがあります。 たんぽぽ(0歳児) お茶と市販菓子 たんぽぽ(1歳児)・ちゅうりっぷ 牛乳 天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。