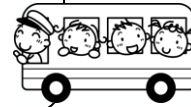


| | 1・15・29(月) | | | 2・16・30(火) | | | 3・17(水) | | | 4・18(木) | | | 5・19(金) | | | 6・20(土) | | |
|-------------------|---------------------|---|----------------------------|------------|---|---------------------------------|--|----------------|---|--|------------------|--|--|------------------------------------|-----------------------------|--|--------------------------------------|--------------------------|
| 献立名 | ヒレカツ | 温野菜の レモン和え | 中華スープ | 鯖の 塩焼き | 五目煮豆 | みそ汁 | きつねうどん | ゆで卵 | ツナと 里芋の 煮物 | チキン カレー | チーズ | ひじきサラダ | 花シューマイ | コロコロ サラダ | コンソメ スープ | 豚丼 | わかめと きゅうりの 酢物 | みそ汁 |
| 食材・調味料 | ヒレカツ 油 ソース | 人参 キャベツ ピーマン コーン レモン 酢 砂糖 しょうゆ | 玉ねぎ わかめ 中華だし しょうゆ | 鯖 | 大豆 人参 れんこん ごぼう こんにゃく みりん しょうゆ 砂糖 | キャベツ 玉ねぎ えのき だし汁 みそ | うどん 油揚げ ねぎ しょうゆ みりん 砂糖 だし汁 | 卵 | 里芋 ツナ 人参 玉ねぎ いんげん 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 | 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン カレールー 油 | チーズ | ひじき じゃこ きゅうり キャベツ 酢 砂糖 しょうゆ 油 | 豚ミンチ ムキエビ 玉ねぎ しょうゆ 塩 ごま油 片栗粉 生姜 シューマイの皮 魚肉ソーセージ(5日) | じゃがいも きゅうり コーン 人参 マヨドレ | キャベツ もやし コンソメ しょうゆ | 豚肉 玉ねぎ 糸こんに 人参 椎茸 ねぎ だし汁 みりん しょうゆ 片栗粉 | わかめ きゅうり 春雨 酢 砂糖 しょうゆ | さつまい 油揚げ だし汁 みそ |
| 3時 おやつ | 牛乳 フルーツ ヨーグルト | ヨーグルト みかん缶 バナナ | 砂糖 | 牛乳 菓子パン | ツイストドーナツ | ぼたもち 牛乳 | 米 こしあん きなこ 塩 砂糖 | 牛乳 果物 菓子 | オレンジ | 牛乳 あじさい ゼリー 菓子 | ぶどうジュース 寒天 砂糖 | 牛乳 菓子 | | | | | | |



今月の行事

5日(金) お誕生会
12日(金) 全園児 お弁当の日



令和2年 6月

献立表



【給食室より】

夏が近づくとつれて暑い日が多くなっていますね。
梅雨の時期でもあるため蒸し暑く、体調を崩しやすい
ですが、規則正しい生活を心がけて体調管理しましょう。

| | 8・22(月) | | | 9・23(火) | | | 10・24(水) | | | 11・25(木) | | | 12・26(金) | | | 13・27(土) | | |
|-------------------|--|---------------------------------------|--------------------------------|--|---|------------------------|---|--|------------------------------|--|---------------------------|-----------------------------|---------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|--------------|---|---------------------------|
| 献立名 | じゃが芋と 切干大根の 煮物 | ナムル | みそ汁 | ふきご飯 | 南瓜の そぼろあん | すまし汁 | スパニッシュ オムレツ | もずくの 酢物 | みそ汁 | チンジャオ ロース | 釜揚げ しらす | 中華スープ | さわらの コーン マヨ焼き | コールスロー サラダ | コンソメ スープ | パン | 鶏肉と マカロニの ケチャップ煮 | コンソメ スープ |
| 食材・調味料 | じゃが芋 切干大根 豚肉 人参 グリーンピース しょうゆ みりん 砂糖 油 だし汁 | きゅうり もやし ごま油 砂糖 しょうゆ 酢 | えのき 小松菜 油揚げ だし汁 みそ | ふき 鮭フレーク 黒ゴマ しょうゆ みりん だし汁 | 南瓜 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 生姜 片栗粉 しょうゆ 砂糖 みりん だし汁 油 | 豆腐 しめじ だし汁 みそ | 卵 じゃがいも ベーコン 玉ねぎ コンソメ ケチャップ 油 | もずく 人参 キャベツ ツナ 酢 砂糖 しょうゆ | なす 油揚げ ねぎ だし汁 みそ | 豚肉 もやし ピーマン 筍 玉ねぎ 人参 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 ごま油 中華だし | しらす ポン酢 | 春雨 チンゲン菜 中華だし しょうゆ | さわら コーン マヨドレ | キャベツ 人参 きゅうり 青じそ ドレッシング | じゃが芋 玉ねぎ 椎茸 コンソメ しょうゆ | チーズ デニッシュ | 鶏肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 グリーンピース ケチャップ コンソメ | 豆腐 わかめ コンソメ しょうゆ |
| 3時 おやつ | 牛乳 水無月風 蒸しパン | 小麦粉 砂糖 甘納豆 ベーキングパウダー | 牛乳 果物 菓子 | ぶどう | | 牛乳 ゆかり おにぎり | 米 ゆかり粉 | 牛乳 果物 菓子 | バナナ | 牛乳 おから クッキー | 小麦粉 おから 砂糖 卵 バター 牛乳 | 牛乳 菓子 | | | | | | |

0、1歳児は、毎日午前中におやつがあります。

たんぼぼ お茶と市販菓子
ちゅうりっぷ 牛乳

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。