

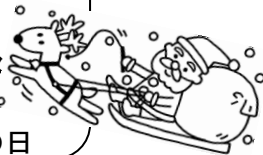


	14・28(月)			1. 15・29(火)			2・16(水)			3・17(木)			4・18(金)			5・19(土)		
<b>献立名</b>	ポークカレー	チーズ	春雨サラダ	和風おろしハンバーグ	ブロッコリーのわかか和え	みそ汁	野菜ラーメン	炒り卵	大根サラダ	すき焼き風	釜揚げしらす	すまし汁	さわらのコーンマヨ焼き	マカロニソテー	みそ汁	パン	果物	冬野菜のクリームシチュー
<b>食材・調味料</b>	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン カレールー 油	チーズ	春雨 キャベツ もやし ピーマン 和風ドレッシング	鶏ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ パン粉 塩 油 大根 しょうゆ みりん	ブロッコリー 人参 かつお節 しょうゆ 砂糖	キャベツ わかめ だし汁 みそ	中華麺 人参 キャベツ もやし ピーマン コーン 油 シャンタン スープ	卵	大根 人参 小松菜 ツナ 酢 しょうゆ みりん 砂糖 ごま油	鶏肉 糸こんにゃく 焼き豆腐 玉ねぎ 白菜 人参 ねぎ 麩 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁	釜揚げしらす ポン酢	三つ葉 えのき だし汁 みりん しょうゆ	さわら クリーム コーン マヨドレ	マカロニ 人参 しめじ 玉ねぎ ピーマン 油 しょうゆ	南瓜 油揚げ ねぎ だし汁 みそ煮	クロワッサン	バナナ	鶏肉 白菜 大根 人参 いんげん 玉ねぎ マッシュルーム シチュールウ
				(29日) お弁当の日 														(19日) 持ち帰り給食 サンタパン 牛乳
<b>3時おやつ</b>	牛乳 利休寒天	寒天 黒糖 きなこ		牛乳 果物 菓子	みかん		牛乳 かつぱ巻き	米 きゅうり じゃこ すしのこ 焼海苔		牛乳 果物 菓子	りんご		牛乳 ミートポテト 春巻き	豚ミンチ 玉ねぎ 小麦粉 乾燥マッシュポテト 油 ケチャップ 春巻の皮		牛乳 菓子		
				(29日) お茶・菓子			(乳児は混ぜ寿司おにぎり)							(乳児はミートポテト焼き)				



今月の行事

19日(土)生活発表会  
23日(水)お餅つき  
24日(木)クリスマス会 I  
25日(金)お誕生会 & クリスマス  
29日(火)保育終了  
お弁当の日





令和 2年 12月  
献立表



【給食室より】

23日(水)「お餅つき」メニュー

○雑煮風汁 (鶏肉 大根 人参 里芋 三つ葉 だし汁 しょうゆ みりん)  
\*幼児はすいとん(小麦)がはいります\*  
○肉豆腐(豚肉 豆腐 玉ねぎ いんげん 干し椎茸)  
○ゆかりご飯(ゆかりこ)

	7・21(月)			8・22(火)			9・23(水)			10・24(木)			11・25(金)			12・26(土)			
<b>献立名</b>	鶏の照焼	五目豆	すまし汁	ひじき入り厚焼き卵	ほうれん草の ごま和え	みそ汁	きつねうどん		さつま芋と りんごの 重ね煮	パングラタン	星のポテト	ポトフ	ケチャップ ライス	えびフライ タルタル ソース	コンソメ スープ	焼きそば		中華スープ	
<b>食材・調味料</b>	鶏肉 玉ねぎ 土生姜 砂糖 みりん しょうゆ	大豆 糸こんにゃく ごぼう 人参 れんこん だし汁 砂糖 しょうゆ	はくさい ねぎ だし汁 みりん しょうゆ	卵 ひじき 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 しょうゆ みりん 油	ほうれん草 もやし キャベツ 砂糖 しょうゆ ごま	豆腐 えのき だし汁 みそ	うどん 油揚げ ねぎ かまぼこ だし汁 みりん 砂糖 しょうゆ 塩		さつま芋 りんご レモン 砂糖	ムキエビ 玉ねぎ 人参 小麦粉 バター 牛乳 丸パン チーズ		星型ポテト 油	豚肉 キャベツ 大根 じゃが芋 人参 いんげん コンソメ	鶏ミンチ 玉ねぎ ミックス ベジタブル ピーマン コンソメ 油 トマト缶 ケチャップ	えびフライ 油 マヨドレ 玉ねぎ パセリ粉	白菜 玉ねぎ コンソメ 三色ピクルス 大根 人参 きゅうり 酢 砂糖 塩	中華麺 豚肉 竹輪 もやし ピーマン キャベツ 人参 玉ねぎ 油 ソース 青のり かつお節		豆腐 わかめ ねぎ 中華だし
							(23日)お餅つき メニューは右上参照 			(24日) クリスマス会 I			(25日) お誕生会 & クリスマス会 II 						
<b>3時おやつ</b>	牛乳 わかめ おにぎり	米 炊込わかめご飯の素		牛乳 果物 菓子	柿		(9日)牛乳 ドーナツ	ホットケーキミックス 油 バター 卵 粉糖		牛乳 果物 菓子	バナナ		牛乳 フルーツ サンド	ロールパン (11日)みかん缶 (25日)いちご ホイップクリーム(乳児いちごジャム)		牛乳 菓子			
							(23日)牛乳 菓子パン	デニッシュパン											

0、1歳児は、毎日午前中におやつがあります。

たんぼぼ お茶と市販菓子  
ちゅうりっぷ 牛乳

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。