


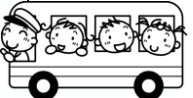
	2・16・30(月)			17(火)			4・18(水)			5・19(木)			6・20(金)			7・21(土)		
献立名	わかめうどん		さつまいも サラダ				鮭の 西京焼き	酢の物	すまし汁	中華丼	ゆで卵	中華スープ	南瓜のドリア	ウィンナー ソテー	コンソメ スープ	パン	果物	ポトフ
食材・調味料	うどん 鶏肉 わかめ えのき コーン 油揚げ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 塩		さつまいも きゅうり 人参 マヨドレ りんご ジュース	全園児お弁当の日 			鮭 白みそ みりん 砂糖 しょうゆ	キャベツ きゅうり 人参 わかめ 酢 砂糖 しょうゆ	三つ葉 玉ねぎ だし汁 しょうゆ みりん 塩	豚肉 ムキエビ 玉ねぎ 人参 ピーマン 干し椎茸 白菜 中華だし しょうゆ ごま油 片栗粉 砂糖 油	卵	大根 キャベツ 中華だし しょうゆ	南瓜 ケチャップ 玉ねぎ 小麦粉 バター 牛乳 塩 コンソメ チーズ	ウィンナー 油	キャベツ 人参 しょうゆ コンソメ	チーズクッペ	バナナ	鶏肉 大根 じゃが芋 キャベツ ブロッコリー 人参 コンソメ
3時 おやつ	牛乳 昆布 おにぎり	米 塩昆布	牛乳 果物 菓子	柿		牛乳 ココア ちんすこう	小麦粉 ココア 砂糖 塩 油	牛乳 いちご 蒸しパン	小麦粉 いちごジャム 砂糖 油 ベーキングパウダー	牛乳 果物 菓子	りんご	牛乳 菓子						




今月の行事
 5日(木) 給食参観(すみれ)
 6・13・20・27日(金) 給食参観(ちゅうりっぷ)
 11・18・25(水) 給食参観(すみれ)
 12日(木) お誕生会 17日(火) お弁当の日(全園児)

令和 2 年 11月

献立表





【給食室より】

今月は5日(木)と11・18・25日(水)にすみれ組の給食参観、6・13・20・27日(金)にちゅうりっぷ組の給食参観があります。ぜひこの機会に園での給食の様子を見に来てください。お待ちしております。

	9(月)			10・24(火)			11・25(水)			12・26(木)			13・27(金)			14・28(土)	
献立名	麻婆豆腐	韓国のり	中華スープ	ハヤシライス	チーズ	春雨サラダ	パン	ポーク ビーンズ	南瓜サラダ	鯖の もみじ おろし煮	きのこの ソテー	すまし汁	スパニッシュ オムレツ	かぶの 甘酢和え	みそ汁	鶏南蛮うどん	ひじき豆
食材・調味料	木綿豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ニラ ごま油 土生姜 砂糖 赤みそ しょうゆ 片栗粉 中華だし	韓国のり	白菜 もやし ねぎ 中華だし しょうゆ	豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ グリーンピース ハヤシルー 油	チーズ	春雨 もやし ピーマン キャベツ 和風 ドレッシング	ロールパン	豚肉 大豆 じゃが芋 人参 玉ねぎ ピーマン コンソメ ケチャップ 砂糖 油	南瓜 きゅうり ツナ 人参 マヨドレ	鯖 大根 人参 土生姜 しょうゆ みりん	しめじ エリンギ キャベツ 人参 みりん しょうゆ	麩 三つ葉 だし汁 しょうゆ みりん 塩	卵 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン 油	かぶ 人参 キャベツ 砂糖 酢 塩	キャベツ しめじ わかめ だし汁 みそ	うどん 鶏肉 人参 ほうれん草 みりん しょうゆ 砂糖 だし汁	大豆 ひじき 人参 油揚げ だし汁 砂糖 しょうゆ みりん
3時 おやつ	牛乳 さつまいも スティック	さつまいも 油 砂糖	牛乳 ハンバーガー	ロールパン 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉ねぎ 片栗粉 油 ソース ケチャップ		牛乳 鮭おにぎり	米 鮭フレーク	牛乳 果物 菓子	バナナ	牛乳 菓子パン	メロンパン	牛乳 菓子					

0、1歳児は、毎日午前中におやつがあります。 たんぽぽ(0歳児) お茶と市販菓子
 たんぽぽ(1歳児)・ちゅうりっぷ 牛乳 天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。