



	12・26(月)			13・27(火)			14・28(水)			1・15・29(木)			2・16・30(金)			3・17・31(土)		
<b>献立名</b>	肉じゃが	おひたし	みそ汁	かに玉	野菜あん	中華スープ	鮭の レモン焼き	青菜の サラダ	コンソメ スープ	豆腐の そぼろあん	味付けのり	みそ汁	パン	南瓜 シチュー	ポパイ サラダ	チキン ピラフ	フライド ポテト	コンソメ スープ
<b>食材・調味料</b>	豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ グリーンピース 糸こんにゃく 砂糖 しょうゆ みりん 油 だし汁	白菜 人参 砂糖 しょうゆ みりん	大根 油揚げ ねぎ みそ だし汁	卵 かにかまぼこ	玉ねぎ 人参 筍 干し椎茸 しょうゆ みりん 酢 片栗粉 ごま油	白菜 にら もやし 中華だし しょうゆ	鮭 しょうゆ みりん レモン汁	キャベツ 小松菜 人参 和風 ドレッシング	玉ねぎ コーン コンソメ しょうゆ	木綿豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ねぎ 土生姜 片栗粉 しょうゆ みりん だし汁	味付けのり	さつま芋 玉ねぎ みそ だし汁	ロールパン	鶏肉 南瓜 玉ねぎ 人参 シチューールウ 油	ほうれん草 キャベツ コーン 人参 しめじ マヨドレ	鶏肉 玉ねぎ ミックス ベジタブル コンソメ しょうゆ	フライド ポテト 塩	キャベツ 人参 コンソメ しょうゆ
	(28日)お弁当の日 (全園児)															(17日)運動会・幼児 持ち帰り給食 動物ビスケット&牛乳		
<b>3時 おやつ</b>	牛乳 果物 菓子	梨		牛乳 あんバター サンド	ロールパン バター こしあん		牛乳 果物 菓子	バナナ		牛乳 マロンケーキ	小麦粉 栗甘露煮 ベーキングパウダー 卵 バター 砂糖 牛乳	牛乳 紅葉 おにぎり	米 人参 塩 昆布			牛乳 菓子		



今月の行事

10日(土)運動会・乳児(雨天の場合11日(日)延期)  
 17日(土)運動会・幼児(雨天の場合18日(日)延期)  
 21日(水)お誕生会  
 28日(水)お弁当の日(全園児)



令和 2年 10月

献立表


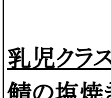



【給食室より】

21日(水)お誕生会『おばけランチ』

- \* 豆腐ハンバーグ(木綿豆腐・鶏ミンチ・豚ミンチ・玉ねぎ・塩・片栗粉・パン粉・ソース・ケチャップ)
- \* ひじきサラダ(ひじき・キャベツ・人参・コーン・マヨドレ)
- \* 南瓜スープ(南瓜・玉ねぎ・クルトン・コンソメ・しょうゆ)



	5・19(月)			6・20(火)			7・21(水)			8・22(木)			9・23(金)			10・24(土)		
<b>献立名</b>	五目春雨	ナムル	わかめ スープ	関東煮	煮卵	みそ汁	きつね丼	蒸し かまぼこ	みそ汁	ちゃんぽん うどん		いも田楽	きのこ ご飯	秋刀魚の 塩焼き おろし煮	すまし汁	パン	果物 (24日のみ)	カレー スープ
<b>食材・調味料</b>	豚肉 春雨 人参 玉ねぎ キャベツ 筍 干し椎茸 しょうゆ 中華だし ごま油	大根 人参 きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	わかめ コーン もやし 中華だし しょうゆ	鶏肉 木綿豆腐 大根 人参 里芋 こんにゃく 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	卵 しょうゆ みりん	玉ねぎ しめじ ねぎ みそ だし汁	油あげ 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 片栗粉	かまぼこ	キャベツ わかめ みそ だし汁	うどん 豚肉 キャベツ にら 人参 もやし 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 ごま油		さつま芋 黒ごま 赤みそ 砂糖 みりん	椎茸 まいたけ しめじ 人参 油揚げ しょうゆ みりん 昆布	さんま 塩 大根 しょうゆ みりん	豆腐 玉ねぎ わかめ しょうゆ みりん 塩 だし汁	デニッシュ	バナナ	鶏肉 キャベツ じゃが芋 玉ねぎ ピーマン 人参 コンソメ カレー粉 しょうゆ みりん
	(21日)お誕生会 右上参照															(10日)運動会・乳児 持ち帰り給食 0歳 小魚せんべい&牛乳 1・2歳 動物ビスケット&牛乳		
<b>3時 おやつ</b>	牛乳 さつま芋 蒸しパン	小麦粉 さつま芋 ベーキングパウダー 砂糖 油		牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 バナナ		牛乳 果物 菓子	りんご		牛乳 青菜 おにぎり	米 しらす干し 菜飯の素	牛乳 果物 菓子	柿			牛乳 菓子		

0、1歳児は、毎日午前中におやつがあります。

たんぼぼ お茶と市販菓子  
ちゅうりっぷ 牛乳

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。