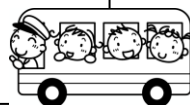


	14・28(月)			1・15・29(火)			2・16・30(水)			3・17(木)			4・18(金)			5・19(土)		
献立名	ハヤシライス	チーズ	マカロニ サラダ	さつまいもの まん丸お月様 うどん		棒棒鶏	鯖の 生姜煮	ごま酢あえ	みそ汁	八宝菜	梅納豆	中華スープ	ハンバーグ	さつまい サラダ	みそ汁	パン	ポトフ	果物
食材・調味料	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリーンピース ハヤシルー 油	チーズ	マカロニ きゅうり コーン キャベツ マヨドレ	うどん さつまい 油 焼き海苔 油揚げ ねぎ だし汁 しょうゆ みりん 塩		鶏肉 春雨 きゅうり 人参 キャベツ ごま みそ 酢 砂糖	鯖 生姜 しょうゆ みりん	キャベツ 人参 油揚げ もやし ごま 砂糖 しょうゆ みりん 酢	豆腐 玉ねぎ わかめ だし汁 みそ	豚肉 ムキエビ 白菜 人参 筍 玉ねぎ 干椎茸 もやし ピーマン ごま油 中華だし しょうゆ みりん 片栗粉	納豆 梅びしお かつお節 しょうゆ	大根 わかめ ねぎ 中華だし しょうゆ	豚ミンチ 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 塩 ソース みりん	さつまい 人参 きゅうり マヨドレ りんご ジュース	もやし キャベツ しめじ だし汁 みそ	チーズ デニッシュ	鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー 大根 コンソメ	バナナ
3時 おやつ	牛乳 果物 菓子	バナナ		牛乳 おはぎ	米 こしあん 塩 きなこ 砂糖		牛乳 ぶどうゼリー 菓子	ぶどうジュース アガー 砂糖		牛乳 ジャムサンド	ロールパン いちごジャム		牛乳 果物 菓子	オレンジ		牛乳 菓子		



今月の行事

4日(金) お誕生会
8日(火) 全園児お弁当の日



令和2年9月

献立表

【給食室より】

運動会の練習に連日励んでいる子供達、運動にはエネルギーが必要ですが、その元となる糖質(ごはんやパン)は消化からエネルギーになるまでに2時間以上かかります。朝食は時間に余裕をもって、しっかりとエネルギー源になるものをとりましょう。

	7(月)			8(火)			9・23(水)			10・24(木)			11・25(金)			12・26(土)		
献立名	栗ご飯	きゅうりの 昆布和え	ちゃんこ鍋				ツナピラフ	春雨サラダ	コンソメ スープ	ほうれん草の キッシュ	ポテトフライ	すまし汁	鮭の 塩焼き	白和え	みそ汁	ミート スパゲティー	りんごと さつまいもの 重ね煮	パンプキン スープ
食材・調味料	栗 塩 昆布	きゅうり キャベツ 大根 塩昆布	鶏ミンチ 木綿豆腐 糸こんにゃく 白菜 ニラ 玉ねぎ もやし 人参 しめじ みりん しょうゆ 中華だし 赤だし 土生姜 ごま油	全園児お弁当の日			ツナ 玉ねぎ ミックス ベジタブル マーガリン パセリ粉 コンソメ	春雨 キャベツ きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ	じゃが芋 いんげん 玉ねぎ コンソメ しょうゆ	卵 ベーコン キャベツ 玉ねぎ ほうれん草 人参 生クリーム コンソメ 油	フレンチ フライポテト 油 塩	えのき 白菜 ねぎ だし汁 みりん しょうゆ	鮭 塩 油	木綿豆腐 椎茸 人参 小松菜 ひじき ごま 砂糖 しょうゆ	南瓜 玉ねぎ 油揚げ だし汁 みそ	スパゲティー 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン トマト缶 マッシュルーム ケチャップ 油	りんご さつまい レモン汁 砂糖	パンプキン スープの素
3時 おやつ	牛乳 パン	メロンパン		牛乳 果物 菓子	梨		牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト バナナ みかん缶 砂糖		牛乳 いなり寿司	米 じゃこ すしのこ 味付け油揚げ (乳児 いなりおにぎり)		牛乳 きなこ マカロニ	マカロニ きなこ		牛乳 菓子		

0, 1歳児クラスは毎日午前中におやつがあります。 たんぽぽ お茶と市販菓子
ちゅうりっぷ 牛乳 天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。